



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

МЕНЮ - 1

На

20 октября 2025г.

Завтрак

Ясли 1-3			Сад 3-7	
1. Каша дружба молочная с маслом слив.	140/3	155,56	180/3	225,00
2. Кофейный напиток с молоком.	180/6	90,54	180/6	42,67
3. Бутерброд с маслом слив.	25/5	98,50	30/5	98,50

II Завтрак

1 Фрукты свежие	100	47	100	47
-----------------	-----	----	-----	----

Обед

1 Икра морковная	30	27,36	50	45,6
1. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56	180/15	114,56
2. Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	154	120/30	179,73
3. Напиток из сухофруктов.	150	100	57	68,18
4. ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35 15	69,23 35	45 25	89,10 58,75

Полдник

1 Кефир	150	75,0	180	90,0
2. Кондитерское изделие (вафли)	20	249,0	20	192,0

Ужин

1. Котлеты рыбные.	50	89	70	124,60
2. Пюре картофельное.	120	109,80	140	128,10
3. Хлеб пшеничный.	20	47,0	30	70,50
4. Чай с сахаром.	150/5	20,08	180/6	24,10
ИТОГО за 1 День		1392,57 ккал	ИТОГО за 1 День	
			1633,70 ккал	